Утверждаю Меридаю Меридаю

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

02.12.2024

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	п	ищевые вещ	ества	Энергети-	№ рецептуры	Сборник рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал		
	38	втрак				-	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	200	8,70	13,70	28,40	220,60	TTK №5 115	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	-	TTK №380	
IAЙ C CAXAPOM TTK №302	200	0,20	0,00	-		TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6	
Итого за прием пищи:	500	19,55	20,30	81,65	546,78	1111120	

Зав. производством Севдевово О.В

Утверждаюцей № 4

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

02.12.2024

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	п	олдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	TTK №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством Согровова О.В

OO SENBO MAPRETA

Утвержайю зрыейского вы

Ежедневное 12-ги дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

02.12.2024

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пи	іщевые веі	цества	Энергети-ческая		Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	
		Завтра	к			1	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	250	10,90	17,10	35,50	275,80	TTK №515	T
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	TTK №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20		15,00	58,00	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6	
Итого за прием пищи:	550	21,75	23,70	88,75	601,98	***************************************	

Зав. производством Саговово О. в.

Утвержда (о)

омейског

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями поровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

## 7 Вариант

Прием пишн, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества	Энергети-ческая		Ce	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Полдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	405.00		
СИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200			80,87	495,80	TTK №42	
Y	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи: Соедовова О. В	350	10,56	14,45	109,07	606,10		